

DOCUMENTO DE MEDIDAS PERSONALES DE HIGIENE Y PREVENCIÓN OBLIGATORIAS

El objetivo de este documento es garantizar el cumplimiento de las recomendaciones actuales de prevención, higiene y promoción de la salud del Ministerio de Sanidad en relación con el COVID-19. Es de obligatorio cumplimiento por parte de participantes y coordinadores, en un escenario de reincorporación progresiva a la actividad que supondrá la vuelta escalonada a la nueva normalidad

MEDIDAS DE PREVENCIÓN DURANTE EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD PARA LOS Y LAS PARTICIPANTES

1. No debes participar en el programa...
 - Si presentas cualquier sintomatología (tos, fiebre, dificultad al respirar, etc.) que pudiera estar asociada con el COVID-19. En este caso, tienes que contactar con el teléfono de atención al COVID-19 de tu comunidad autónoma o con tu centro de atención primaria y seguir sus instrucciones. No debes acudir a lugares donde se encuentren más personas hasta que te confirmen que no hay riesgo para ti o para los demás.
 - Si has estado en contacto estrecho (convivientes y familiares) o has compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal con una persona afectada por el COVID-19. En este caso debes realizar un seguimiento por si aparecen signos de la enfermedad durante 10 días o el tiempo de cuarentena establecido por las autoridades sanitarias.
 - Puedes participar, bajo tu responsabilidad, si eres vulnerable o convives con una persona que sea vulnerable por edad, por estar embarazada o por padecer afecciones médicas anteriores (como, por ejemplo, hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer o inmunodepresión). Pero esto puede suponer un grave riesgo para ti o para las personas con las que vives.
2. Desplazamientos a la actividad
 - Si te desplazas por tu cuenta al lugar donde se desarrolla el programa o al punto de encuentro para la salida en grupo, prioriza las opciones de movilidad que mejor garanticen la distancia interpersonal y utiliza mascarilla. Extrema las medidas de limpieza del vehículo.
 - En los viajes en transporte organizado por AIPC Pandora, guarda la distancia interpersonal con el resto de los usuarios. En este caso, la empresa de transporte (por tierra o aire) velará porque se respete el aforo máximo autorizado, la distancia interpersonal, el uso de mascarillas y gel hidroalcohólico.
 - Utiliza tus equipos de protección individual desde la salida de casa.
3. Medidas organizativas de la actividad
 - AIPC Pandora informar a los participantes de los riesgos y medidas sanitarias y de higiene que los participantes deben cumplir de forma individual.



- AIPC Pandora vigilará que los participantes cuenten con mascarillas durante el desarrollo del programa, especialmente cuando sea difícil mantener la distancia interpersonal.
 - AIPC Pandora, en el caso de programas en España, o las organizaciones locales en el país de destino, en el caso de programas internacionales, mantendrán un aprovisionamiento adecuado de jabón y solución hidroalcohólica.
 - Deberá evitarse en medida de lo posible, el uso de materiales compartidos durante las actividades. En caso de que así sea, se aumentarán las medidas de precaución, desinfectándolos tras cada uso.
 - Como norma general, no se permitirá comer durante las actividades. Será posible llevar comida o merienda individualizada, a cargo de AIPC Pandora o la organización local, estando prohibido compartirla.
 - Se facilitará la información sobre las medidas de higiene y seguridad mediante cartelería en puntos clave de las instalaciones del alojamiento o en los espacios cerrados que fueran a ser utilizados.
4. Normas de prevención e higiene para coordinadores y participantes del programa
- Los participantes llevarán a cabo todas sus actividades en grupos de máximo 13 jóvenes supervisados en todo momento por un coordinador o monitor, que dictará y velará por el cumplimiento de las medidas higiénicas y de seguridad.
 - Los coordinadores y participantes deberán contar con mascarillas limpias para cada día. Los participantes deben llevar sus propias mascarillas desde casa.
 - En lo posible se respetará la distancia de seguridad interpersonal recomendada; el uso de mascarillas será obligatorio siempre en lugares cerrados, y en los abiertos, cuando no pueda mantenerse la distancia de seguridad.
 - Lavar frecuentemente las manos con agua y jabón, o con una solución hidroalcohólica, durante 40 segundos. Es especialmente importante después de toser o estornudar, o al inicio y fin de actividades en espacios compartidos. En el caso de que tener los antebrazos descubiertos durante la actividad, es recomendable incluir el lavado de antebrazos.
 - Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser y estornudar, y desecharlo a continuación a un cubo de basura que cuente con cierre. Si no se dispone de pañuelos emplear la parte interna del codo para no contaminar las manos.
 - Evitar tocar los ojos, la nariz o la boca. Evitar el saludo con contacto físico, incluido el dar la mano.
 - Se recomienda que los pañuelos desechables que el personal emplee para el secado de manos o para el cumplimiento de la “etiqueta respiratoria” sean desechados en papeleras o contenedores protegidos con tapa y, a ser posible, accionados por pedal.
 - Todo material de higiene personal (mascarillas, guantes de látex, etc.) debe depositarse en la fracción resto (agrupación de residuos de origen doméstico que se obtiene una vez efectuadas las recogidas separadas).
 - Si se empieza a notar síntomas, extremar las precauciones tanto de distanciamiento social como de higiene y avisar a los responsables del programa en terreno y al equipo de AIPC Pandora en sede, para que contacten de inmediato con los servicios sanitarios.



MEDIDAS DE SEGURIDAD ESPECÍFICAS PARA EL STAFF DE AIPC PANDORA, COLABORADORES Y COORDINADORES

5. Medidas de carácter general

- Las mascarillas serán de uso obligatorio sobre todo cuando no pueda respetarse la distancia interpersonal establecida y en espacios cerrados. El uso de guantes no es recomendable de forma general, pero sí en los casos de manipulación de alimentos y tareas de limpieza.

6. Protección del personal de limpieza, si fuera el caso.

- Se debe asegurar una correcta protección del personal encargado de la limpieza. Todas las tareas deben realizarse con mascarilla y guantes de un solo uso.
- Una vez finalizada la limpieza, y tras despojarse de guantes y mascarilla, es necesario que el personal de limpieza realice una completa higiene de manos, con agua y jabón, al menos 40-60 segundos.
- En caso de los uniformes de trabajo o similares, serán embolsados y cerrados, y se trasladarán hasta el punto donde se haga su lavado habitual, recomendándose un lavado con un ciclo completo a una temperatura de entre 60 y 90 grados.

INFORMACIÓN SOBRE LOS PROTOCOLOS DE SEGURIDAD E HIGIENE PARA TUTORES, PARTICIPANTES, COORDINADORES Y PROFESIONALES SOBRE LOS PROTOCOLOS DE SEGURIDAD E HIGIENE

Todas las personas relacionadas directa o indirectamente con el programa y las actividades deberán tener conocimiento de los contenidos expuestos en este anexo y de los siguientes protocolos sanitarios obligatorios:

7. Protocolos e instrucciones sanitarias a actualizar periódicamente y a aplicar con carácter general:

- https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Medidas_higienicas_COVID-19.pdf
- https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/COVID19_Mascarillas_higienicas_poblacion_general.pdf
- <https://www.boe.es/boe/dias/2020/05/20/pdfs/BOE-A-2020-5142.pdf>
- https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/COVID19_higiene_manos_poblacion_adulta.jpg
- https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/030520_GUIA_COMPRA_MASCARILLAS.pdf

8. Medios de información:

- Las normas y protocolos de higiene y prevención se colgarán en el sitio web de AIPC Pandora desde antes del inicio del programa y también serán repartidos de forma telemática.



- Durante el desarrollo del programa los coordinadores recordarán a los participantes de los protocolos sanitarios.
- Se deberá colocar carteles con información general visible sobre los hábitos a seguir, cómo se desarrollarán las actividades y las medidas que hay que tener en cuenta.
- Los carteles informativos deberán ubicarse estratégicamente, de esta forma, si la actividad se va a desarrollar en un entorno cerrado se pondrán a la entrada de los centros, pasillos y zonas comunes, carteles informativos sobre higiene de manos e higiene respiratoria.

